

活動報告書

モーニングセミナー ピックアップ

12月2日 横井圭介氏・香織氏



「反射鏡～生きづらい世の中で、夫婦で乗り越える性のトラウマ～」

女子活モーニングセミナーの2番手は、横井圭介運営委員と香織さんのご夫妻でした。「性はセルフイメージが最も敏感に投影されるのです」と語る圭介さん。他人には公開しづらい性のトラウマについて勇気を持って語ってくれた香織さん。互いの心の傷を乗り越えて本物の夫婦になろうとしている姿がそこにありました。参加人数は41名で月間最多。

12月23日 新井 恵子 氏



「ただ理屈なくやるだけ～素敵な可愛い自分との出会い～」

女子活セミナーの大トリは川崎市北倫理法人会の新井恵子会長です。川崎北より大応援団を率いての登壇です。前日のナイトセミナーから始まり、冬至は自分の本当の想いに意識を向ける、夢を100個書き出す、取り消しの実践など沢山の事を教えて頂きました。Xmasモーニングセミナーと重なって、明るく楽しく盛り上がった回となりました。

Xmasモーニングセミナー (12/23)



毎年恒例(?)となりましたXmasモーニングセミナーは、仮装でも盛り上がります。川崎北倫理法人会からの応援メンバーの皆さんもノリが良く、今回も大変楽しいモーニングセミナーでした。

クリーン大作戦 (12/17)



今朝は今年最後のクリーン大作戦でした。JR静岡駅やホテルアソシア周辺のゴミ拾いです。風が強く落ち葉が舞ってココロが折れそうになりますが、みんなやれば楽しくやれてしまいます。掃除の後に感想を述べ合うシェア会をやるのは、きっと私たちだけでしょう！皆さんのお陰で今年も一年楽しく行なえました。感謝です。(副専任幹事 小吹 真司)

※次回は1月14日(日)朝7:00～ホテルアソシア前です。

倫理実践・体験報告



現在、私は2つの倫理実践をしています。一つは朝の挨拶運動の実践(90日を超えました)、二つ目は、介護事業所の経営・運営への課題から倫理指導を受け、職員に『ありがとう』を積極的に伝える実践をしています(80日を超えました)。これまでの私は、自分に起きた出来事に対して、『万人幸福の菜』を答え合わせの道具に使っていました。起きた現象に対しての振り返りや、過去の自分を正当化するために使っていたように思います。ただひたすらに実践することで、自分の思考の癖や感情の動きに気づくようになりました。現在、新規契約や職員の成長・変化に繋がってきています。そう感じ取れるようになった私自身が一番成長しているかもしれません。(幹事 風間 菜穂子)

数字で見る 静岡市倫理法人会

12月参加人数の推移		MS朝礼	MS
2日	23	41	(39)
16日	17	27	(26)
23日	23	29	(27)
30日	17	21	(21)