

# 活動報告書

4月号  
2023.3.31

## モーニングセミナー ピックアップ

3月4日 西村 淳氏

3月11日 加藤 せい子氏



### 『人生は一冊の問題集』

静岡市倫理法人会の会員の西村氏は、他単会ですでに何回か講話されていますが、今回当会で初の講話となりました。「私たちは、人生という一冊の問題集を日々一生懸命解いている。どんな苦難も、私の人生の問題集の中の問題のひとつ。自分自身で解いていくしかない」と話します。



### 『倫理が教える成功習慣！脳と体と心の使い方』

岡山市倫理法人会 専任幹事で千道株式会社 代表取締役の加藤 せい子氏、「全ての人には(何かしらの)天才性がある」と仰います。あなたが苦手なあの人も、あなたと正反対の考え方のあの同僚も、何かしらの天才性を持っているということです。そんな人たちとこそ、理解し合い目的を共有し進んでいけば大きなことを成し遂げられるのではないかと。加藤氏はそう投げ掛けます。(運営委員 堀越 崇)

## 大盛況のナイトセミナー(3/10)



今期初の女子活ナイトセミナーのスペシャルゲストは岡山市倫理法人会専任幹事の加藤せい子さんでした。いつも podcast番組でお世話になっている私ですがリアルせい子パワーは半端じゃないことが判明！5分と言う短い時間でもこのように場を作ることができるのかと目の前で参加者の皆さんが変化していく様子が見られたことが何よりです。(幹事 宇波育代)

## クリーン大作戦(3/19)



今日は月に一度のクリーン大作戦です。今日は何故か、カップラーメンの食べ残しが、多かったです。少し拾えば少しだけきれいになります。そして皆さんでやれば、継続出来ます。(幹事 小吹真司)

※次回は4月16日(日)朝7:00~ホテルアソシア前です。

## 倫理実践・体験報告



昨年の6月に初めてMSIに参加してから約10ヶ月が経ちました。MS会場の独特な緊張感と先輩倫友の方々の凛々しい姿に魅了され毎週欠かさず参加しています。皆さんの講話を聞くことにより、いろいろな実践の方法を学ぶことができました。しかし、簡単そうに思えたことでも自分には初めの一歩を踏み出すことが、なかなかできていませんでした。この悩みに対する超絶なヒントを、3月のMSで講師をされた加藤せい子さんから頂きました。それは「簡単、簡単、やってみよう！」です。ちょっとでも考えて止まってしまう自分に気づいたら、必殺ポーズを行います。まず左手を握り「簡単、簡単」、そして右手を突き上げ「やってみよう！」と発音するのです。単純な仕草ですが、これ最高です。余計な事を考えずに行動を始められます。とにかく行動！今年はこのことを繰り返して行きたいと思っています。(運営委員 牧田光司)

## 数字で見る 静岡市倫理法人会

3月参加人数の推移		
	MS朝礼	MS
4日	16	37 (26)
11日	14	35 (22)
18日	18	38 (22)
25日	19	49 (26)

配布責任者 倉嶋 雅義