

# 活動報告書

1月号

## モーニングセミナー ピックアップ

12月12日 吉田 のり江 氏



12月26日 鈴木 秀幸 氏



テーマ：お墓まいり 実践 → ルーティンに

脳の大病を患い人の痛みが分かるようになったという吉田のり江中部地区地区長。以来、人を楽しませることを心掛けてきたそうです。新たに始めたお墓参りの実践は続けづらく、工夫する中で他人に物を頼む時にも応用できるとの気づきを得ました。それは近江商人の教えに通じるものでした。

テーマ：恩の自覚と恩送り

今年最後の講師は鈴木秀幸西部地区地区長。ご自身の倫理実践と倫理体験のお話でした。ゴミ拾いやはがき書きの実践を通じて自分の心の変化に気付いたと言います。心を込めて実践することで身の回りに良いことがどんどん起ったそうです。「お金の資本は使えば減るが心の資本は使えば使うほど増えていく」今年締め括りに相応しい会となりました。

### おすすめ書籍



丸山敏秋著 B6判並製 338頁

昭和24年8月に発行された『万人幸福の葉』(以下、『葉』)。筆者の丸山敏秋は、幾多の艱難辛苦があったからこそ、守れば必ず幸せになる純粋倫理を発見し、『葉』にまとめました。この『葉』は知識の書ではありません。“実践・行動の書”として著わされた『葉』の魅力に様々な視点から迫り、読み方や味わい方を示します。『万人幸福の葉 解説』とあわせて身近におけば、『葉』の学習にご活用いただけます。

※本書は、『ひとすじのみち』(平成8年刊行)に一部加筆し、デザインを刷新したものです。

### クリーン大作戦



今朝は月に一度のクリーン大作戦でした。いつもお世話になっているホテルアソシアさんやJR静岡駅北口近辺のゴミ拾いです。落ち葉が大量にありました。キレイになると気持ちの良いものです。

今回はT山さんが初参加してくださったり、夏に海岸ゴミ拾いで一緒したK林さんが再参加してくださいました。今年これで終わりです。(小吹真司 幹事)

※次回は1月17日(日)朝7:00~ホテルアソシア前です。

### 倫理実践・体験報告



毎朝の実践報告をさせていただきます。朝起きて太陽の方角を向きながら「家族」の無事をお祈りしています。願い事を一通りした後で、今日自分が意識して行うことについて例えば「今日は明朗で一日過ごします」と唱えます。これは、お祈りするだけでなく自分の行動が伴うことによって、より成就するのではと思っているからです。

別のアパートに住んでいる娘たちの無事をお祈りすることから始めたのですが、新型コロナウイルス感染が日常になると、離れている高齢の父親や、体調がすぐれないおばさんなども「家族」としてお祈りに加えるようになって、だんだん時間が長くなってきました。幸いにも「家族」に感染者が発生していないので、今のところ効果もあるのかなと思っています。

医療に従事している娘が年末年始の休暇が取れないようです。お祈りのパワーアップを図りたいです。(村松 秀雄 幹事)